

第5回認知症カフェ図書館 認知症と運動について

認知症を予防するためには、適度な運動が必要だと言われています。  
それはなぜか、どんな運動が良いのか、  
専門家である作業療法士の方から教えていただきます。

日時：1/13(土) 14:00~16:00

場所：ユメニティのおがた会議室2

定員：20名 \*参加無料

受付期間：~1/10(水) 図書館カウンターまたは電話にて受付

館内展示コーナーのご案内

一般展示

「健康でいるために！」 1/30(火)まで

児童展示

「うさぎからりゅうへバトンタッチ！」

1/30(火)まで



図書館おたすけ隊のお助け講座 Vol.2

遺言書を書いてみよう！ 知って安心 遺言書の基本と書き方

講師：野見山紀行 司法書士

日時：2/2(金) 10:00~12:00

場所：ユメニティのおがた会議室1・2

定員：30名〈先着順〉 \*参加無料

受付期間：1/9(火) ~1/28(日) 図書館へ電話にて受付



TEL. 0949-25-2240 直方市山部 301-11  
開館時間 火~土 10:00~19:00  
日・祝 10:00~17:00

1月 JANUARY

図書館カレンダー・イベント

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



- 1/9日(火) 11:00~ 乳幼児向けおはなし会(麦のこ)
- 13日(土) 14:00~ 土曜シアター『冬のライオン』/135分 ★
- 14日(日) 10:00~ 冬のわくわく♪としょかん教室 \*要事前申込 ★
- 19日(金) 10:15~ 大人の朗読講座 \*要事前申込 ▲
- 20日(土) 11:00~ おはなし会(赤ずきん)
- 21日(日) 10:00~ おもちゃ病院〈\*受付は13:00まで〉 ●
- 14:00~ おはなし会(れろの会)
- 28日(日) 11:00~ おはなし会(図書館職員)

2月 FEBRUARY

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

- 2/2日(金) 10:00~ 図書館おたすけ隊のお助け講座 \*要事前申込 ◆
- 3日(土) 11:00~ おはなし会(まほうの箱)
- 14:00~ おはなし会(やまびこ会)
- 11日(日) 10:00~ おもちゃ病院〈\*受付は13:00まで〉 ●

2月13日(火)~2月22日(木)は、  
蔵書点検のため休館いたします

太字は17時閉館、■は休館日、  
○は行事のある日です。

イベントは中止・延期になる可能性がございます。

〈開催場所〉 ★:ユメニティ小ホール ◆:ユメニティ会議室  
▲:筑豊文庫資料室 ●:図書館前ロビー ほか:おはなしコーナー

# 「明かり」

## 1月号テーマ

毎月、司書がひとつのテーマに沿って本を紹介します。

※ ( ) は司書のペンネームです

### 『よるがきらいなふくろう』

仁科 幸子著 / E913 ニ

満月の夜に枝から落ちてケガをして夜がきらいなフクロウは、昼は起きて夜寝ていましたが、ろうそくのあかりにつられてやって来たガから、夜の森のすばらしさを聞くうちに興味がわき、ガと一緒に夜の森へ遊びに行くことに…。

苦手なことでも誰かと一緒なら大丈夫と思わせてくれる一冊。 (ダック)

### 『切なくそして幸せな、タピオカの夢』

吉本 ばなな著 / 914 ヨ

著者の幼少期のごはんの思い出は、父の手料理。ほうれん草づくしのメニューに味噌漬けなみに濃いお味噌汁！やがて時を経て母になり、タピオカドリンクを片手に帰宅した息子のために、トマトスープをふるまう日々…。やわらかな明かりの灯る食卓には、丁寧に積み重ねられた、家族とのかけがえのない時間が詰まっています。穏やかで澄み切った文章が心地よいエッセイ集です。 (K)

### 『掬えば手には』 瀬尾 まいこ著 / Fセ

中学三年の時に人の心が読めることに気づいた大学生の匠は、その力を使って人に寄り添った行動をしていく。ところが、バイト先で出会った常盤さんは匠に心を開かない。その常盤さんの中から不思議な声が聞こえるようになって…。常盤さんや口の悪い店長、同級生との関わりを通して、匠自身にも少しずつ変化が。

心に明かりが灯るようなあたたかいお話。付録の、その後のお話もおすすめ。 (るー)

### 『まっくらあそびしようよ！』

はた こうしろう作 / E913 ハ

おにいちゃんといっしょに屋根裏部屋におとまり。あかりを消したら、まっくらでこわいなあ。

すると、おにいちゃんが「まっくらあそびをしよう」って！読んだら今夜すぐに試したくなる楽しいあそびです。懐中電灯のご用意をお忘れなく…♪ (k n<sup>2</sup>)

### 『ちいさなキャンドルクラフト』

福間 乃梨子著 / 594.9 フ

ほのかな温かい光を放つ「キャンドル」。本書では、明かりを灯すだけでなく、作ったり、飾ったり、贈ったり…見るだけで癒されるような、小さくて可愛いキャンドルの作り方を紹介。

りすや小鳥、きつねなどの可愛いキャンドルばかりで、むしろ火をつけるのがもったいなくてしまう一冊。部屋に飾っても、明かりを灯しても、心をほっこりと温かく癒してくれます。 (京)

### 『行ける工場夜景写真集』

公認! BACON 監修 / 748 カ

無数の明かりがきらめく銀河のような夜景。その明かりの下には、その数だけ人が生きていると思うと、懐かしいような、怖いような、不思議な気持ちになる。夜の工場は近未来の建物のようで、違う世界に迷い込んだような気がする。でも、そこにも黙々と働いている人がいる。

どこにいても、今年がいい年でありますように！

(Bee)