



# そっとおとどけ

## <第4回認知症カフェ図書館>

### 認知症高齢者の安全に食べるための対応 (言語聴覚士)

健康な脳と体を維持するために食事は欠かせないもの。バランスのとれた食事を安全に食べるにはどうしたらいいのか、専門家にお話をさせていただきます。

日時：11月11日(土) 14:00~16:00

場所：ユメニティのおがた会議室2

定員：20名 \*参加無料

受付期間：~11月7日(火)

図書館カウンターまたは電話にて受付



## 野菜作りのコツと裏ワザ講座

野菜作りをやりたいけれど、化学肥料や農薬は使いたくない。そんな皆さんに、身近な物を使って安全でおいしい野菜を作るコツをお伝えします。

日時：12月14日(木) 10:30~12:00

場所：ユメニティのおがた小ホール \*参加無料

講師：佐藤圭さん(農山漁村文化協会)

受付期間：11月14日(火)~12月10日(日)

図書館カウンターまたは電話にて受付

## 館内展示のご案内

一般展示 美の饗宴

児童展示 自分らしいってなんだろう?

11月28日(火)まで



直方市山部 301-11  
TEL: 0949-25-2240  
開館時間：火~土 10:00~19:00  
日・祝 10:00~17:00



図書館 HP



Facebook

## 図書館カレンダー・イベント

※イベントは、中止や変更となる場合があります。

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- 11/3(金) 14時~ 映画上映『マチネの終わりに』(124分)★
- 11(土) 14時~ 認知症カフェ図書館(事前申込制)♥
- 14(火) 11時~ 乳幼児向けおはなし会(麦のこ)
- 17(金) 10時15分~ 大人の朗読講座(事前申込制)●
- 15時~ 平野啓一郎氏講演会(事前申込制)◎
- 18(土) 11時~ おはなし会(赤ずきん)
- 19(日) 10時~ おもちゃ病院(受付13時まで)◆
- 14時~ おはなし会(れろの会)
- 25(土) 14時~ おはなし会(ごくらくとんぼ)
- 26(日) 11時~ おはなし会(図書館職員)

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 12/2(土) 10時~ 筑豊文庫資料室講演会(事前申込制)★
- 14時~ おはなし会(やまびこ会)
- 3(日) 14時~ 映画上映(土曜シアター)『スパイの妻』(115分)★
- 9(土) 11時~ おはなし会(まほうの箱)
- 10(日) 10時~ おもちゃ病院(受付13時まで)◆
- 12(火) 11時~ 乳幼児向けおはなし会(麦のこ)
- 14(木) 10時30分~ 野菜作りのコツと裏ワザ講座(事前申込制)★
- 15(金) 10時15分~ 大人の朗読講座(事前申込制)●
- 16(土) 11時~ おはなし会(赤ずきん)
- 14時~ ブラックパネルシアター(なのはな教室)★
- 17(日) 11時~ おはなし会(図書館職員)

太字は17時閉館、■は休館、○は行事のある日です。

会場：★ユメニティ小ホール ◆図書館前ロビー ●筑豊文庫資料室  
♥ユメニティ会議室 ◎ユメニティ大ホール 他 図書館おはなしコーナー

今月のテーマ

# チーム



「まちのじどうしゃレース」

たしろ ちさと//作 E913タ

手作りの自動車レースに出場することにした5匹のねずみたち。優勝賞品はなんと、「みたこともないくらいおおきなチーズ」!!

コースは難所だらけ! 対戦相手には強豪・おもちゃのねずみもいますが、5匹にはなにやら秘策があるようで…?

絶妙なチームワークで街を駆け抜けるねずみたちがスリリングで、見どころ満載の絵本です。【K】

「長い長い夜」

ルリ//作・絵 K929ル

地球で最後のシロサイとなったノードン。大切な妻子と、生きる希望をくれた親友のサイまで続けて人間に殺され、人間への復讐が生きがいに。けれど、愛する相棒をなくしたペンギンのチクと出会い、チク亡き後は、託された卵を育てながら旅するうちに…。

大切な人を思いつないできた皆の命のバトンを持って、どんなに辛く長い夜があったとしても、明日を精一杯生きようという勇気がわいてくる物語。【るー】

「ヘンな科学 “イグノーベル賞” 研究 40 講」

五十嵐 杏南//著 404イ

「イグノーベル賞」を知っていますか? 人々を笑わせ、考えさせられた研究に与えられる「裏ノーベル賞」とも言われる賞です。本書は過去に受賞した研究テーマが紹介されています。一見すると何それ? というバカらしいテーマでも検証するのにボランティアを募っていたり、チームで何年も研究しているのだと知りました。どんな研究も関心を持つ人が1人でもいれば、いつか世界を変える大発見につながるかも? 【kn?】

「15歳からのリーダー養成講座」

工藤 勇一//著 Y361ク

チームに必要な不可欠な「リーダー」。そんな「リーダー」について、学生にも分かる例えを用いて、リーダーの基本から大切なポイントなどをまとめた一冊。

知識と技術、そして経験さえあれば誰でもリーダーになれる。みんなをまとめるのは難しい(苦手)…と思う人こそ読んでみてほしい、「リーダー」への印象が変わる本です。【京】

「15分でチームワークを高めるゲーム39」

ブライアン・コール・ミラー//著 336.3ミ

1つのプロジェクトを複数人で成し遂げるために必要となるチームワーク。本書では、「初対面のメンバーが親しくなる」「変化に負けないチームをつくるゲーム」といったチームワークを高めるためのゲームや、ゲームで発生する可能性がある問題点の回避方法が紹介されている。

会社だけでなく、学校や家庭でもできる簡単なゲームもあるため、室内遊びとしてもオススメです。【ダック】

「あと少し、もう少し」

瀬尾 まいこ//著 Fセ

地区大会で6位までに入賞しないと県大会に進めない。駅伝で襷をつなぐのは不良や元いじめられっこなど、寄せ集めのメンバー6人。新しい顧問は全く頼りない。

しかし走るうちに表面だけではない、それぞれの想いにふれ、一つのチームになっていく。「あと少し、もう少し」で届くものは、県大会出場だけなのか。心を揺さぶられる作品。【Bee】

「そっとおとどけ」では、毎月テーマにそって、司書がおすすめの本を紹介しています。

※各書評の文末の【 】は司書のペンネームです。