

# とっておき

2013年 11月号

vol.118

とっておきは、  
直方市立図書館の  
司書による  
ミニ新聞です。

## この本、知ってる？ 読書紹介文 展示日程

直方市・宮若市・鞆手町・小竹町在住の小・中学生に、自分の好きな本や  
友達に教えてあげたい本を「イラストや文章が自由に表現してもらいました。」  
集まった作品を下記の日程で、学校ごとに展示します。

11/1(金) ~ 11/15(金)

直方南小・感田小・下境小・福地小・植木小・剣北小・剣南小  
西川小・新延小・古月小・室木小・小竹北小・小竹西小  
小竹南小・小竹中・宮若東中・宮若西中

11/16(土) ~ 11/30(土)

直方北小・直方西小・新入小・上頓野小・中泉小・直方東小・笠松小  
宮田小・宮田北小・宮田東小・宮田南小・山口小・若宮小  
若宮西小・直方第二中・植木中

展示場所は 図書館中央入口前ロビーです。

## 館内展示コーナーもご覧ください

館内の各展示コーナーでは、テーマごとに本を集めて紹介しています。  
貸出できる本ですので、ぜひご利用ください。

一般展示コーナー 10/31(木) ~ 11/26(火)

男と女 ~よい関係をつくるには~

児童展示コーナー 10/31(木) ~ 11/26(火)

「この本、知ってる？」 みんなが「ええんだ本。」

直方市立図書館 tel.0949-25-2240  
URL <http://www.yumenity.jp/library/library.html>  
開館時間 火~土 10:00~19:00、日・祝 10:00~17:00



## イベントのご案内

11月

- 3日(日) 14時~ れ3の会のおはなし会
- 9日(土) 14時~ 土曜シアターの映画上映★  
「黄色いリボン」 104分
- 10日(日) 10時~16時 おもちゃ病院◆  
\*受付は14:00までです。
- 12日(火) 11時~ 麦のこのおはなし会(乳幼児見向け)
- 16日(土) 14時~ 「くらくとんぼ」のおはなし会
- 24日(日) 14時~ 図書館職員のおはなし会
- 30日(土) 11時~ まぼろしの箱のおはなし会

12月

- 7日(土) 14時~ 土曜シアターの映画上映★  
「或る夜の出来事」 104分
- 14時~ マリアジのおはなし会
- 8日(日) 11時~ 赤ずきんのおはなし会
- 10日(火) 11時~ 麦のこのおはなし会(乳幼児見向け)
- 14日(土) 14時~ せまびん会のおはなし会
- 21日(土) 14時~ たのびな孝英★
- 22日(日) 14時~ 図書館職員のおはなし会
- 28日(土) 10時~ 冬のわくわくとしおかん教室(要申し込み)★  
\*詳しくは、館内配布中のチラシをご覧ください

★はユメニティホール・◆は図書館2階会議室  
その他は、館内おはなしコーナーにておこなわれます。



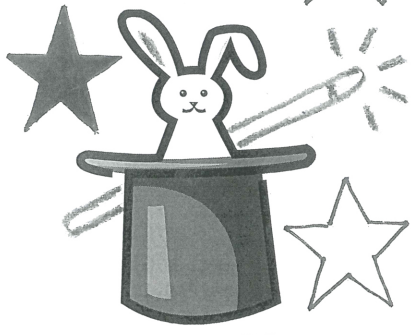
【11月】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	11	⑫	13	14	15	⑬
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	⑳

■はお休み、★は17時閉館  
○は行事がある日です

【12月】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	⑦
⑧	9	⑩	11	12	13	⑭
15	16	17	18	19	20	⑮
22	23	24	25	26	27	⑯
29	30	31				



野菜で食育! おいしいスイーツ  
柿沢 安耶 / 監修・著 45961

最近「食育」という言葉をよく耳にしませんか?  
本書はカボチャモンブランやさつまいもオムレットなど  
秋野菜で作る様々なスイーツが紹介されています。  
作りかただけでなく、野菜の歴史や栄養などにつ  
いてもわかりやすく解説されており、「食」に関  
する知識を深めることができ一冊です。

ランチのアッコちゃん  
柚木 麻子 / 著 Fユ

派遣社員の三智子は、いつも社内ゲーム  
自作の弁当を食べていた。  
そんな三智子に、土司とあるアッコ女史から  
ランチの取りかたをこをもちかけられる。  
最初は乗り気ではなかった三智子だが、アッコ  
女史が用意したランチを食べていくうちに  
じに變化が...。  
人と会話して楽しむ食事の大切さを感じた一冊。

人生が変わる! 食べ方 食観 お酒のマナー  
小倉 朋子 / 監修 596.8シ

食事の場ぞ間違えやすいと迷いがちなマナーを、  
フレンチのコース、会席料理、高級バーなど、  
シチュエーションごとに紹介。  
失敗例りなども併記しながら、困った事態を  
スマートに切り抜ける方法も掲載しています。  
これをマスターすれば、土司や取引先との会食や  
デートなどで、あなたも一目置かれるかも!!

今月のテーマ



好きなものだけ たべたい  
クレープ・レヴェリン / 作 44901L

生まれた時は、みんなミルクを飲み、好き嫌い  
なんてなかった。ところが、成長するにつれ、  
色んな食べ物やものを口にできるようになり、好き嫌いが  
でてくる。しかし、嫌いだからといって本当に  
食べなくてもいいのだろうか。  
もし子どもが好き嫌いのせいで、食べなかったら、  
体にどう影響するのか? わかりやすく描かれて  
いるのが本書。

あったかスイーツ とまおきの60レシピ  
福田 淳子 / 著 596.6フ

これから寒くなる季節、温かくて甘い  
スイーツはいいよね? ですか?  
オレンジのクレープ・シゼット、ホットヨーグルトの  
ホットジャムソースがラにチョコレートフォンデュなど、  
さまざまなおいしいレシピが色々紹介されて  
います。あったかスイーツで、1日もからだも  
ホカホカ♪  
おいしいホットドリンクレシピも掲載。

ごはんくろり  
西 加奈子 / 著 914ニ

「思い出の味」というように、「食」とリンクして  
印象的に記憶していること、ありませんか?  
小さな頃の好物、旅先で食べた料理、  
初デートに向く店、得意料理など、  
「食」にまつわるエッセイです。  
共感したり、そうなの? と疑問したり、面白い  
エピソードがたくさんありました。

カレーになりたい!  
水野 仁輔 / 著 Y596ミ

著者は、カレー好き。本書には、1ヶ月の  
食のカレンダーが紹介されているのだが、  
カレーの文字が「あふれている」。  
食包まという言葉を矢張り使っている。  
本当の好きだからこそ、食包まがないのか。  
ここまで熱意に溢れる食べ物がないので、  
ちょっと羨ましい。

今日のこちそう  
橋本 紘 / 著 Fハ

「伊達巻」から「ローストチキン」まで、いろいろ  
食べ物・飲み物が出てくる23の短編集。  
人間の微妙な味の揺れと、何気ない  
日常の料理風景がそこにあります。  
扉に材料リストが記してあるのが、とても  
ユニークだと思いませんか?  
何ほともあれ、表紙からしておいしそう!

あんしん! ママごはんと赤ちゃんごはん  
久保みずし / ティースクワニク / 編者 498.5ク

妊娠中のカフェイン摂取はダメ! 卵を  
食べる時赤ちゃんと「アレルギー」になる? 卵  
妊娠中〜産後までママと赤ちゃんの  
食事についての不安を疑問と一緒に  
解消してくれよう。  
各分野のプロのアドバイスも掲載されて  
おり、新米ママの素朴な疑問にOKと  
いっきり回答。  
これを読めば「食事のプロ」から  
解放されるのではないのでしょうか。

よにもふしぎは本をたべろ  
おとこのこのはなし  
オリヴァー・ジューズ / 作 E933シ

ハッピーは本をたべろの「大好き」な本でも  
一番のお気に入り、赤い表紙の本!  
たくさん読んでいくうちに頭はよくなった  
けど、だんだん体に異変が現れ始めて...。  
ヘンリーのように、時には柔軟な発想が  
必要かもしれません。  
コラーゲンを食べた社会も楽しい一冊です。

はしかへこさん  
セズウ げんいち / さく 4491ヤ

あたまたのなから「はしかへこさん」だせると、  
はしかへこになります。でも、そのときにおやつ  
いっはおいとばかりだめなんぞ、「えいようばん」  
が「しかりと外はいいからな。  
ごはんとともに、しかり「はしかへこさん」に  
なる、元気にすごすための本!



物語のおやつ  
橋本 侑子 / 著 596.6マ

何の物語も忘れたが、リンゴとジュワロを串に  
さして、焚き火であぶって食べる場面が、あつて、  
忘れられない。また、「あつたは生クリームをケーキに  
かけて食べる」というのもあつて、これは本当においしくて、  
食べたかった。  
この本は子どもの本にかぎらず、大人も憧れるお菓子が  
紹介されている。お菓子のレシピも写真もある。  
ごもせつぱり子どものころにのびのびと想像した  
お菓子の方が、おいしいかも。

ボクの妻と結婚してください。  
樋口 卓治 / 著 Fシ

医者から、「いい臓器」で余命6ヶ月と宣告  
された(修治)。  
悔いなく、内緒で妻の結婚相手を探すと決意。  
理想の男性を探し出す為に、毒舌人気寿司屋へ  
運出したり、お見合いパーティーに参加したり、  
理想の男性を食事に誘うなど大奮闘!  
悲しいのにおかしい、おもしろいのに涙が「出ちゃう」、  
あつたい夫婦のおはなし。

石倉さん家のベランダ菜園で作り  
おいしい一皿

石倉 ヒロユキ + 真木 文絵 / 著 B5961

種をまき、水をやり、成長を喜びにしながら、  
収穫をまつ。そのすべてが「おいしい」♪  
そんなワクワクした気分が伝わる写真と料理の  
レシピの数々。  
キッチンから3秒でいける庭・ベランダ菜園に  
チャレンジしたくなる一冊です。