

# そとおととけ vol.38

今日のテーマ「元気にはまなづけ」

毎日、かみあさんのかのこを元気に  
かりきう!



333  
回

「ねこのあさんのおこはん」  
といひやく ERIK

「日の元氣の源は朝ごはん!」

ねこのあさんは今日も早起きして、せせと  
朝ごはんを作ります。つむぎりでほのぼの気分  
にうちもこし入りおもしろい。多様でわい  
わい食事とおしゃべりが好きなねこのあん。  
毎日の食生活を親子で楽しんでみませんか?

「オバサンとサムライ」  
藤原豊司・キーボード藤原 502.13

すばやたら元気にして、男に元気がないとい  
う元気も、取らスタートする形態の曲。  
「今や日本はアラヤスカ! オバサン」道の駅12.27  
さわさわといふ。「オバサンは音よりも生き力が満  
ち満ちている」等々の詩題で盛り上がり。  
エロゴー! ドリーミー! 風貌・風景・元気(日本  
オバサン)との対比が面白い。「ひへん面白  
い」、せわしまる元気=12.27、男性も  
もう少しやんじうと奮起するに適している。

「大満足の朝ごはん」  
成美堂栄藤 596.6

夏ハチ朝済・料理といふは、やわら  
かレーベン。色々なスタイル作り出す看り  
とおは、食事に便に効果大きい。  
オーブンでなくとも使われるたくさん  
のレシピあります。

これらでぜひ元気な出発を。

「ほこらの神さま」  
富田陽子 ERIK

この物語は小さな「ほこら」をめぐる  
小学校5年生3人のファンタジー小説です。  
ファンタジー小説を書く主人公は自分と  
仲間、物語は世界へと繋がります。  
主人公ヒカルは元気で、笑い、読み聞かせで機  
会になら。この物語も元気になれます。

「魔術の魔術ど物語」(高齢)  
2008.4.19(月)

夏本番。この季節、暑くて体がダルへ  
くなりやすい。そんな時は私はこれまで  
元気になります。魔術に入らなければもちろん、  
そのまま飲んでもOK。みんな魔術用は、  
みんな飲んで、黒髪魔術に入っています。  
これが筋肉にならねば、あなたはオリジ  
ナル魔法用法を持って(?)いるのですよ?

「東海林さあめの味わい方」  
東海林さあめ藤原 596.3

暑い、こはんも食べられない、みんな  
同じヨーヨー君の本を読む。ありふれた  
ラーメンやあんぱんが、あら不思議、おい  
しいごとうこうに思えてくる。推動された脳を  
いい感じ。胃に活力がもれてくる。ああ、あれも  
食べていい。こはんを食べたい。

SPEED

金曜一組下野

憧れていける女性の自殺が想像される  
いき方。そして真相を探るキャラクターの身に  
ある危険が、キャラクターの運命を握る。これは、  
主人公でなくとも、他の誰もこれほど高校生  
よりも早い、あの悪魔の手に捕まつた。物語は  
できませんが、持つ前の  
ルームワークアドバイスでお芝居を守る!  
「しまじろう」「NP-8」「ハイグラン・79」  
と続編。これも、小説は「ソビエト」で元気  
をもういましょう。

「粗張のすすめ著し」と  
高橋大輔藤原 596.4

第一巻は豪傑的な暮らし。料理をする人も  
つら……となる瞬間はこの本を見て下さい。  
第一回でさと子ちゃん、おじいちゃんといい料理  
が作れました! 「さと子ちゃん」、「おじいちゃん」  
、「おじいちゃん」などなどいろいろな名前で  
見えていたのが元気な筋肉を出すにしました。

「あいのこはん料理」(高齢)  
成美堂栄藤 596.5.5

夏になるとすぐ汗がかけになってしまふ。そんな  
時、こはんが活きてきます。栄養も満足で、簡単な  
ごはん、調理がまだいいです。こはんにいけば  
とても、おしゃれ一品として一食に「おもめもあり」、  
それで何倍もおいしいくなりますよ。

「食べゆわせ健康ニュース」  
白鳥早苗藤原 596.5.3

食べ忘れを気にしないのがありますか? その商品  
日本では一部しか販売ができない薬局も、他社  
販売と合わせることで、より広い、たくさんの  
薬局で販売ができるのです。これには、いろいろな  
食べ忘れの健康ニュースが、ています。みんなも  
この夏新しい食べ忘れを健康的に乗り  
きり切ってお子さんか?

「モスキオット・ソウル」  
若林香葉藤原 596.5.4

韓国トコトコ、モスキオット、伝統  
茶碗、おもてなし文化など様々な文化物  
がたくさん。これを「モスキオット」とは  
「体にいい」という意味。韓國文化には  
いい文化を室内でくわら(用)です。  
韓國料理と食べ方もよし。  
新鮮に育てられた、近く  
の、韓國で採れたも  
の。今は韓國ゲート  
TOMO……。



「見見るしあわせ」  
吉澤深香藤原 596.5

夏の元気をもつ方法  
「夏活」。一日一回、夜寝を早くすす  
て、朝早く起きて運動する……。ただ、  
それがひとことだけ、心を休め、毎日を  
少しでも楽しく見えることは?  
夏にまつむらエッセイや書かれて  
本番を読み、夏の夜空は輝く星  
をあはなもながめてみませんか?

## たくさんのご参加

ありがとうございました。



## 図書カード更新のお知らせ

図書カードは3年に1度、更新手続きが必要です。

現在、カードNo. 00143610 をご持かれ  
ください。お手持ちの際は、現在お持ちの図書カード  
と現住所の確認ができる身分証（免許証、保険証など）  
をお持ち下さい。

## 図書館ホームページのご紹介

直方市立図書館ホームページ([http://www.yumenity.jp/library/library.html])では図書館の情報をご覧いただけます。「新着図書案内」や「おはなし会」など、みなさまの  
読書活動にご活用下さい。

「おはなし会」もご覗いて下さい。

Q 司書とLTやりとり  
なに?

お名前を書く

A. 年を下さん顔LT  
本の知識を増やし  
てください!

お名前  
大曾根

～司書からヒント～

島の美日、生徒はアーラーのきみ

静香さんシリアル書がいりぱん!

みんなの本の読み物本は……

「ホロホリス上」島の路 18

日本×世界に開拓する物語 なんじ

なんじか不思議な感じでした。

こんなお題かあ! 15、49、50

おでかけどうが?

上・下巻どちらも面白で楽しか

読みこなすアドバイス

つまらぬも……

## 休館日と行事のご案内

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2				
	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30		

### 8月 19日(土) 土曜シアター(「僕は野球場だ!」上映)

14:00～ユメニティ小ホール

### 27日(土) まほうの魔女(「よみかげなび」)

14:00～おはなしコーナー

### 9月 28日(土) やまとこ会(「よみかげなび」)

14:00～おはなしコーナー

### 9月 28日(土) 土曜シアター(「狂恋」上映)

14:00～ユメニティ小ホール

### 10月 10日(日) なまはな音楽室(「ハカルミアター」)

14:00～ユメニティ小ホール

### 12月 12日(土) 魔のこ(「魔の魔術師よみかげなび」)

11:00～おはなしコーナー

### 16日(土) わらべ歌(「よみかげなび」)

14:00～おはなしコーナー

### 30日(土) ごくらくとんぼ(「よみかげなび」)

14:00～おはなしコーナー

そっと

おとどけ

2006.8 vol.38

「そっとおとどけ」は直方市立図書館の  
司書によるミニ新聞です。本の紹介や  
図書館ニュース、おはせいろいろ……。

図書館をもっと身近に、寄りもって好きになって  
もらえる新聞になるといいなあと想っています。

「そっとおとどけ」も今日で38号となります。  
これからもよろしくお読みください。

