

認知症カフェ図書館

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。認知症について正しく学び、
支えていくために必要な知識や情報をお知らせします。

〈第2回〉

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症について正しい知識と理解を持ち、
地域で認知症の人やその家族を、できる範囲で手助けするボランティア
です。認知症についての基本的な知識を学ぶことができます。

日時:7月13日(土) 14:00~16:00

場所:ユメニティのおがた会議室3

定員:20名 (参加無料)



申し込み:6月11日(火)~7月10日(水)

図書館カウンター および 電話で受け付けます。

直方市立図書館:0949-25-2240 FAX0949-23-3902

共催:認知症サポーターを広める会・直方市立図書館

キリトリ線

お名前	電話番号

受付日:

受付者名:

受付番号:

認知症カフェ図書館

令和6年度スケジュール

直方市立図書館では、認知症カフェ図書館を年間6回（奇数月）に開催しています。
興味のある方は、お気軽にご参加ください。

月日	時間	対象	内容
5/11 (土)	14:00~16:00	一般	脳の若さを保つために (ファイブ・コグ検査)
7/13 (土)	14:00~16:00	一般	認知症サポーター養成講座
9/14 (土)	14:00~16:00	一般	薬局を起点にした在宅介護と 買い物支援について
11/9 (土)	14:00~16:00	一般	フレイル予防・認知症予防は お口の健康から
1/11 (土)	14:00~16:00	一般	認知症にならないために 気をつけたいこと
3/15 (土)	14:00~16:00	一般	認知症予防・手軽にできる 運動法 ~コグニサイズ~

直方市立図書館：電話 0949(25)2240 ファックス 0949(23)3902

共催：認知症サポーターを広める会・直方市立図書館

